



PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTI-CONTAGIO COVID19 - CORONAVIRUS

Pag. 1 a 5
Prot. 01A Rev. 01

OGGETTO: REGOLE COMPORTAMENTALI E AZIONI PER MITIGARE IL RISCHIO DA CORONAVIRUS – AGGIORNATO AL 18/05/2020

Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 nella Struttura del SGA Gymnasium

Riportiamo di seguito le regole comportamentali da rispettare per mantenere basso il di rischio riferito all'emergenza "CORONAVIRUS, definite considerando le linee guida e protocolli emanati dalla regione Veneto, dalla FMSI, dalla FIGI e dalla AICS, riguardo alla modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali in palestra

COMITATI DI APPLICAZIONE:

LA SOCIETA' HA COSTITUITO IL COMITATO PER L'APPLICAZIONE E LA VERIFICA NELLE PERSONE DEI PREPOSTI. ESSI DEVONO SEGNALARE OGNI MANCATO RISPETTO DELLE REGOLE QUI RIPORTATE. IN OGNI CASO SI CHIEDE LA COLLABORAZIONE DI TUTTO IL PERSONALE E LA CONTINUA CONDIVISIONE DI OGNI SITUAZIONE CHE POTREBBE NECESSITARE DI ULTERIORI RESTRIZIONI E/O CONSIDERAZIONI

MISURE ADOTTE DALLA SOCIETA'

- Gestione file sui rischi COVID19 in segreteria, contenete tutti i protocolli e registrazioni
- Fatto formazione come previsto dal ministero della salute a tutti i dipendenti sulla COVID19
- Fornito a tutti gli utenti che frequentano la palestra informative sanitaria in tema COVID-19 vietando l'ingresso alla struttura a chiunque non autorizzato.
- Adottato la cartellonistica informativa sul COVID-19
- La disponibilità di prodotti per igienizzanti agli ingressi ed in vari punti all'interno della Struttura
- Disposto piano di pulizia e sanificazione giornaliero
- Disposto tracciamento degli ingressi tramite elenco presenza
- Creato percorsi differenziati tra entrata ed uscita



PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTI-CONTAGIO COVID19 - CORONAVIRUS

Pag. 2 a 5
Prot. 01A Rev. 01

REGOLE DA RISPETTARE

Atlete:

- Raggiungere il sito già vestiti, e muniti di buste sigillanti per la raccolta dei rifiuti personali spogliatoi rimarranno chiusi
- Entrare in palestra utilizzando l'area identificata come ingresso
- All'ingresso misurazione della temperatura, rispettando le DISTANZE D'ATTESA, vietato l'ingresso >37,5 °C
- Entrata in palestra uno alla volta, rispettando la segnaletica
- Lavaggio delle mani prima dell'ingresso in palestra
- Non condividere i propri effetti personali (borracce, fazzoletti, indumenti ecc.) tenere tutti i beni personali, in ordine, nella propria borsa
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Mantenere la distanza di almeno 1 metro e almeno 2 metri durante l'attività fisica
- Mascherina sempre a disposizione, riporre la mascherina, rispettando le norme igieniche
- Gestione della rotazione per gli allenamenti in modo da rispettare le distanze Droplet
- Alla fine dell'esercizio lavaggio delle mani
- L'accesso ai bagni va effettuato nel rispetto delle distanze e va definito il numero massimo in modo da evitare assembramenti.
- Creato percorsi differenziati tra entrata ed uscita
- Prima di uscire indossare sempre la mascherina



PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTI-CONTAGIO COVID19 - CORONAVIRUS

Pag. 3 a 5
Prot. 01A Rev. 01

Allenatrici:

- All'ingresso misurazione della temperatura, vietato l'ingresso >37,5 °C
- Utilizzo della mascherina sempre se in palestra
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Non condividere i propri effetti personali (borracce, fazzoletti, indumenti ecc.)
- Lavaggio delle mani ed entra in palestra
- Alla fine dell'esercizio sanificazione dell'attrezzo
- Responsabilità del comportamento corretto delle atlete in disposizione COVID
- Ad ogni turno sarà obbligatorio aprire portone e finestre per ricambio d'aria
- Gestione di un elenco presenze in palestra

Aiutanti:

- All'ingresso misurazione della temperatura vietato l'ingresso >37,5 °C
- Lavaggio delle mani ed entra in palestra
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Utilizzo della mascherina sempre se in palestra solo a distanze inferiori a 1,5 mt in ufficio
- Gestione registro pulizie

Visitatori:

- Ingresso alla struttura solo se autorizzati
- Indossare Mascherina
- Lavaggio delle mani all'entrata
- Per pagamenti preferibile bonifico o bancomat



PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTI-CONTAGIO COVID19 - CORONAVIRUS

Pag. 4 a 5
Prot. 01A Rev. 01

DICHIARAZIONE RIPRESA ATTIVITA'

Il sottoscritto/a _____

nato a _____ il __/__/____

e residente in _____

ATTESTA

- di essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso di validità.
- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera).
- di aver letto il protocollo societario Prot. 01A Rev. 01 relativo a CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19
- si impegna a rispettare tutti i contenuti del protocollo societario relativo a CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

In fede,

[data e firma]

Note

1. In caso di minori, la dichiarazione deve essere compilata con nome del minore e sottoscritta da un genitore.
2. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento. " Estratto da suggerimenti_visite_medico-sportive_2020.04.26(1).pdf.



PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTI-CONTAGIO COVID19 - CORONAVIRUS

Pag. 5 a 5
Prot. 01A Rev. 01

Fruizione dei distributori automatici e punti ristoro

Visto il momento di particolare gravità, anche il momento della pausa caffè e uso dei distributori automatici può rappresentare un rischio di contagio.



Contaminazione: il contatto su superfici contaminate e il successivo portarsi le dita alla bocca, al naso o agli occhi, rappresenta una potenziale via di contagio, così come il formarsi di assembramenti nei pressi della macchinetta.

Al fine di evitare quanto sopra riportato, sono obbligatori questi comportamenti:



Prima di accedere al distributore, recarsi in bagno per lavarsi le mani avendo cura di rispettare le istruzioni di lavaggio esposte all'interno dei bagni stessi. Solo dopo, recarsi presso l'area break.



Divieto di avvicinarsi a meno di un metro dagli altri lavoratori che stanno usufruendo del distributore o stanno consumando quando prelevato.

Non togliersi la mascherina protettiva se ci sono altre persone vicine.

Qualora gli spazi non permettano di mantenere queste distanze, rimanere all'esterno dell'area break avendo cura di mantenere la distanza di almeno 1,5 metri dagli altri lavoratori in coda. (Minimo 1 metro)



Dopo aver prelevato la bevanda o il cibo, non sostare nei pressi della macchinetta ma posizionarsi ad una distanza di almeno 1 metro dalla macchinetta e dagli altri lavoratori che stanno consumando. Una volta terminato, abbandonare l'area break per permetterne la fruizione in sicurezza da parte di altri lavoratori.

Durante l'intera giornata di lavoro, rispettare queste indicazioni:

1. Rimanere ad un metro di distanza dagli altri lavoratori. Se questo non fosse possibile, segnalarlo al proprio responsabile per valutare modifiche organizzative o la dotazione di maschere protettive;
2. Non scambiarsi baci, abbracci e strette di mano;
3. Lavarsi frequentemente le mani rispettando la procedura di lavaggio affissa all'interno dei servizi igienici;
4. Igienizzare ogni giorno la propria postazione di lavoro;
5. Mai toccarsi occhi, bocca e naso con le mani. Se necessario, usare fazzoletti monouso da gettare dopo ogni utilizzo.